



Boîte à outils pleine d'idées pour les petits centres  
*Attirer, accueillir et garder les immigrants dans votre collectivité*



Document d'appui n° 6

## Nos préjugés culturels acquis

### QUEL EST MON PRÉJUGÉ CULTUREL?...

**En se familiarisant avec une culture, on acquiert des préjugés (et c'est normal!)**

À analyser profondément nos réactions ou nos comportements acquis, nous constatons que nos conditionnements trouvent leur source dans des valeurs culturelles. Nous apprenons à être humain d'une façon particulière à l'intérieur d'un ensemble particulier de valeurs culturelles.

Pour comprendre ce concept d'ensemble de valeurs culturelles, imaginons un tiroir classeur qui contient un certain nombre de dossiers, chacun faisant partie d'une catégorie établie. Ce tiroir classeur (notre système de valeurs) nous permet d'organiser et de catégoriser les expériences et l'information. Si une chose n'entre pas dans l'une de ces catégories, nous avons tendance à l'éliminer sommairement.

Il importe de comprendre que le système de valeurs qui sous-tend nos réactions ou comportements acquis est relativement restreint, compte tenu de la vaste gamme de réponses qui peuvent être observées dans les cultures du monde entier.

Nos valeurs nous sont inculquées dès la naissance. D'une certaine façon, nos valeurs sont nos préjugés. Le préjugé est inhérent à la condition humaine. Tout être humain « sain d'esprit » est prédisposé à avoir une préférence automatique pour certains styles vestimentaires, certaines valeurs politiques, certains aliments, etc.

---

### AI-JE DES PRÉJUGÉS?...

**Nous pourrions décrire le préjugé comme un « jugement anticipé ». Notre tendance à appliquer automatiquement des préjugés et des stéréotypes appris à toute chose et à toute personne présentes dans notre environnement est le mécanisme par lequel nous traitons soigneusement l'information. Le préjugé est un fait inéluctable de la condition humaine.**

L'être humain apprend à distinguer le bien du mal, le vrai du faux, le bon du mauvais, le bon goût du mauvais goût, la sécurité du danger – tout cela en conformité avec les valeurs de sa propre culture. Nous avons besoin de notre système de valeurs, de notre capacité de préjuger pour pouvoir vivre dans notre culture d'une manière rationnelle. Une personne qui n'exerce pas sa faculté de « préjuger » en étant incapable de distinguer le bien du mal, le bon du mauvais, etc., pourrait être considéré anormal.

Nos préjugés ou « jugements anticipés » ne sont ni positifs, ni négatifs; ils sont simplement un fait inévitable de notre existence.

**Ce qui devient positif ou négatif, c'est notre façon d'utiliser nos préjugés ou stéréotypes dans nos rapports avec les autres.**